

# Neurodyssey Association

## 心腦歷情協會



助自閉症童「將勤補拙」



「自閉症會有一些特徵，但你不要當它是一個疾病或一頭怪獸。當你改變這個觀念時，你的理解就會截然不同。」蕭一凡（Nicolson）是社企「心腦歷情協會」（Neurodyssey Association）的創辦人，其機構專門為自閉症兒童提供評估及治療服務。他多次強調，要治療自閉症，或發展自閉症兒童的個人才能，首先是要糾正所謂的正常人的觀念。

## 了解自閉症兒童的獨特性

「每個人都各有所長，有些人擅長數理，有人則擅長語文。我們修讀腦神經心理學，就是從大腦出發，去了解每一個人的發展，其實都是獨一無二的。自閉症兒童和其他人一樣，只要我們了解他們的獨特性，就他們的長處加以栽培，而不足之處則將勤補拙，就能夠幫助他們。」這就是 Neurodyssey Association 其中一個核心價值。

Nicolson 從大學本科到博士均是修讀心理學，本科的畢業論文是關於自閉症記憶力系統，他從那時就開始探索自閉症兒童的腦部運作與發展。自閉症的在大眾媒體的形象比較負面，總是讓人覺得他們要不就獨自藏於一角，要不就大吵大鬧。Nicolson 說：「其實每個小朋友都有過人之處，例如有些自閉症兒童有超強的記憶力，可以記住過往不同期數的六合彩號碼或香港各條巴士路線。」雖然這些看似對日常生活沒有太大用途，但是只要透過適切的訓練，可以轉化為實際應用的技能。他

說：「我們可以教導他們應用超強的記憶力在日常生活其他事項，例如是記賬或找零錢等事宜。」

Nicolson 從研究生開始，便集中研究各種治療方法（包括靜觀、園藝治療、音樂治療）的效用，希望能幫助這些小朋友改善社交、溝通、固執及狹隘行為的三大核心障礙，並學會情緒管理。他希望畢業後可以繼續幫助這班受社會忽略的小朋友，從研究取得數據，以循證為本的實務模式，應用有效的治療方法，並與不同的社會團體合作，幫助更多的自閉症兒童。於是成立了 Neurodyssey Association，為有需要的孩子及家庭提供評估和訓練服務。

## 重視四方發展， 與小朋友共感同行

「心腦歷情」的名稱反映了他重視與小朋友共感和同行的心態。他說：「我們很着重他們四方面的發展，包括『心』理健康，希望照顧小朋友心靈上的需要，讓他們正常發展和得到所需要的照顧；借助『腦』神經科學，了解他們的獨特性，發展他們腦部潛能；豐富他們成長的經『歷』，每個小朋友都擁有自己的道路，無論崎嶇與平坦，我們都會陪伴他們成長。最後就是『情』，這些小朋友都不善於表達情感，在社交

情緒及溝通方面都比較弱，我們希望可以提升他們的正面情緒，改善他們的人際關係。」Nicolson 表示，基本上就是從腦神經心理學的角度出發，陪伴小朋友成長，與他們一起探索和遊歷未來（英文「odyssey」的由來）。

Nicolson 從學者轉換成社創家的身份也遇過不少困難。他說：「我是純學術出身，選擇合適的治療方案或了解其成效都不困難，但我一開始對經營生意、企業對企業（B2B）、企業對個人（B2C）、如何達到收支平衡等議題均完全沒有概念，所以我參加了兩次香港社會企業挑戰賽（HKSEC）。」

一直攻讀心理學的 Nicolson 認為要了解自閉症兒童的獨特性，發展他們的長處，以補其短處。





## 兩次參賽獲不同得着， 走出舒適圈應用知識

他第一次參賽是學習「商業 101」，第二次則是為了組隊。他說：「經營社企的確需要不同的技能，以及與不同特質的人合作，推廣、宣傳、設計等等都不是我的強項，與人合作會事半功倍。」他說第二次參賽時，他的社企模式大致已定型，發展相對成熟，但 HKSEC 的培訓依然讓他有所得着：「例如課程會提醒我們要保護自己的知識產權，我們在一開始的時候，連與人簽訂合作同意書的重要性也忽略了。我們與別人合作時曾有過不愉快的經歷，例如在沒有簽署協議的情況下，導致擁有權及利潤分成方面與對方有所分歧。在商業社會，要懂得保障自己權益。」

Neurodyssey Association 以腦電圖系統輔助評估和訓練。



雖然經歷過挫折，落敗過不少比賽，Nicolson 認為成功在於願意嘗試，他從來也沒想過放棄：「不要浪費所學到的知識，亦要把它運用在社會上幫助更多人。」他希望與他背景類近的博士畢業生要走出自己的舒適圈。「我們研究所用的數據，除了發表論文之外，其實還可以考慮怎樣應用並幫助更多有需要的人呢？」

他強調 Neurodyssey Association 的目標不是要牟取利潤，而是成為可持續的社企：「希望能讓更多人受惠，幫助一班小朋友融入社會，讓他們能找到工作並有能力照顧自己，也讓他們父母在年老時不需要過於擔心。」與此同時，他亦希望心腦歷情能盡快找到一個屬於自己的基地，不需要帶着器材到處漂流，能發展 B2C 的服務，盡快自給自足。

第二次參加 HKSEC 後，Nicolson 和團隊贏得了 HKSEC 2021-22 亞軍，並獲選知識產權社會大使，到新加坡舉辦的 Youth Co:Lab Summit 與其他社創家交流。

